

# A u s s c h r e i b u n g

## **Kinderleichtathletik für Kinder Team U10 (M/W 9/8) und U8 (M/W 7/6)**

- Veranstalter: K 13 Hagen - KLA  
 Ausrichter: dto. mit den Vereinen  
 Wettkampfleiter: Dirk Baunscheidt
- Termin: **Sonntag, 06.April 2014** Beginn : **ca. 13.00 Uhr**
- Ort: Hagen - Enervie - Arena
- Wettbewerbe: **30m - Hindernis - Sprint – Pendelstaffel**  
**Schlagwurf mit Nerf-Heulern in die Zone**  
**Hoch-Weitsprung auf eine Turnmatte**  
**3x2 Runden Biathlon-Staffel**  
**(siehe Erläuterungen der Disziplinen)**
- Teams: Jeder Verein stellt gemischte Teams (Jungen und Mädchen) bestehend aus 6 - 11 Kindern der Jahrgänge Team U10 (2005/2006) und Team U8 (2007/2008). Ab dem 12. Teilnehmer wird ein weiteres Team gebildet, dann mit je 6 Teilnehmern. Vereine die keine 6 Teammitglieder haben, können sich mit anderen Vereinen zusammenschließen.
- Meldungen: Mit Angabe von Name, Vornamen, Jahrgang und Geschlecht sind bis spätestens zum **31.März. 2014 (eingehend)** abzugeben bei: **Dirk Baunscheidt, Breckerfelder Str. 137a, 58256 Ennepetal / E-Mail: [dirk@baunscheidt.de](mailto:dirk@baunscheidt.de)**  
**Meldungen per E-Mail gelten erst mit Lesebestätigung als bei uns eingegangen!**
- Nachmeldungen: Bis 2 Stunden vor Wettkampfbeginn, sofern noch Startplätze frei sind.
- Startunterlagen: 1 Stunde vor Wettkampfbeginn Vereinsweise im Wettkampfbüro.  
**Jedes Kind bekommt eine Startnummer zugewiesen. Sie muss gut sichtbar auf der Brust getragen werden. Sicherheitsnadeln für die Befestigung gehören zur Ausrüstung der Kinder.**  
 Abmeldungen sind spätestens 45 min. vor dem jeweiligen Wettkampf im Wettkampfbüro anzugeben.
- Wertung: Die Leistungen der einzelnen Athleten in jeder Disziplin werden zu einem Teamergebnis je Disziplin zusammengefasst. Rangplatzwertung der einzelnen Disziplinen und Teams (beste Leistung 1 Punkt, zweibeste Leistung 2 Punkte usw.)  
 Es gewinnt das Team mit den wenigsten Punkten.
- Auszeichnungen: Urkunden für alle Teilnehmer/innen.
- Kampfrichter: **Jedes Team muss mind. drei Kampfrichter / Helfer stellen. Zur Einweisung müssen diese sich am Wettkampftag um 12.30 Uhr einfinden.**
- Bestimmungen: Die Wettkämpfe werden nach IWR und den Zusatzbestimmungen im Anhang 5 der DLO ausgetragen und stehen unter amtlicher Aufsicht.

Verpflegung: Für das leibliche Wohl wird gesorgt. (Milsper TV).

Der Veranstalter und die Ausrichter haften nicht bei Unfällen, Diebstählen oder sonstige Schadensfälle.

Wir hoffen auf eine rege Teilnahme und wünschen allen eine gute Anreise und den Athletinnen und Athleten viel Erfolg.

f.d.R. gez. Westebbe - VKLA

## **Erläuterung der Disziplinen**

### **30 m Hindernis-Sprint-Pendelstaffel**

Die Kinder sprinten in Pendelstaffelform 3 min. auf dem Hinweg über 4 Hindernisse Team U10 (30 cm hoch) Team U8 (22 cm hoch) und auf dem Rückweg über eine Flachstrecke. Dabei gilt es in der vorgeschriebenen Zeit so viele Hindernisse wie möglich zu überwinden. Die Strecke ist 30 m lang, das erste Hindernis steht bei 6 m, die weiteren mit je 6 m Abstand. Der Wendepunkt zur Flachstrecke liegt 6 m hinter dem letzten Hindernis. Die Stabübergabe erfolgt von hinten, d.h. der ankommende Läufer umläuft eine Fahnenstange, die 6 m hinter der Flachstrecke steht, übergibt dann den Staffelstab. Die Stabübergabe muss bis zum ersten Hindernis erfolgt sein. Die Teamwertung erfolgt anhand der Anzahl der insgesamt überlaufenen Hindernisse.

### **Schlagwurf mit Nerf-Heulern in die Zone**

Jedes Kind hat insgesamt 4 Versuche. Geworfen wird ein Nerf-Heuler aus dem Stand. Der Wurfbereich ist in Zonen von 2 m Abstand aufgeteilt. Bei Aufkommen des Balls in Zone 1 erhält der Athlet 1 Punkt usw. Auch Geräte, die neben dem Zielfeld landen, werden gewertet (Messung in Verlängerung der Zonenlinien). Der Wurf ist gültig, wenn die Abwurflinie nicht betreten wird und der Wurfbereich nach dem Werfen nach hinten über die Hütchen verlassen wird. Zunächst wird die individuelle Leistung eines jedes Kindes ermittelt, die sich aus der Summe seiner 3 besten Würfe ergibt (1 Streichergebnis). Die Leistung der 6 besten Athleten je Team wird zum Mannschaftsergebnis addiert.

### **Hoch-Weitsprung auf eine Turnmatte**

An jeder Anlage stehen 2 Teams. Unmittelbar vor der Turnmatte werden mehrere Schaumstoffblöcke aufgetürmt. Die Anfangshöhe beträgt 30 cm und wird nach jedem Durchgang um Team U10 (15 cm) Team U8 (9 cm) erhöht. Jeder Teilnehmer springt aus einem max. 10 m langen Anlauf einbeinig über die Hindernisse und landet danach mit den Füßen zuerst auf die Matte. Bei einem Fehlversuch (herunterfallen eines Schaumstoffblocks oder Umwerfen des Hindernisses) hat das jeweilige Kind einen zweiten Versuch je Höhe. Pro übersprungenes Hindernis erhält das Kind einen Punkt. Die Leistung der 6 besten Athleten je Team wird zum Mannschaftsergebnis addiert.

### **3x2 Runden Biathlon-Staffel**

An der Biathlon Staffel dürfen je Team maximal 6 Athleten teilnehmen. Es starten immer zwei Teams mit je zwei Läufern gleichzeitig an der Ziellinie. Die Wurfstation befindet sich zwischen der ersten und zweiten Kurve. Geworfen wird in der zweiten Runde. Jeder Läufer hat 3 Würfe, zusammen müssen sie 3 Ziele treffen. Für jeden Treffer erhält das Team eine Zeitgutschrift von 3 Sek. Sobald der letzte der ersten beiden Tandemläufer eines Teams die Ziellinie erreicht, erfolgt der Wechsel auf die beiden folgenden Läufer durch abklatschen. Diese übergeben später an das dritte Tandem. Die Zeiten aller Teams werden in eine Rangfolge gebracht.